



## Le mot du président

Bonjour à toutes et tous,

Alors que les vacances de Printemps viennent de se terminer, un certain nombre d'évènements importants se préparent pour notre MJC.

Tout d'abord, l'**Assemblée Générale**, où nous vous attendons nombreux pour un moment convivial de rencontres et d'informations. Et peut-être l'arrivée de nouveaux bénévoles prêts à aider l'équipe en place ?

Ensuite, la clôture de la saison 2017-2018 par la présentation d'un spectacle au Déclic et le traditionnel gala de danse à l'Oriel de Varces.

Vous pourrez aussi profiter des journées portes ouvertes pour découvrir toutes nos activités. Toutes les infos utiles, notamment les dates et les horaires, sont sur notre programme page 4.

Bonne lecture !

Jean-Luc JOUBERT



### SOMMAIRE

- ▶ Adosminots P.2
- ▶ La vie des ateliers
- ▶ Que sont-ils P.3
- ▶ Au programme de Mai & Juin 2018 P.4

Plus d'infos, plus de photos, plus d'articles sur le site de la MJC  
[www.mjc-claix.com](http://www.mjc-claix.com)

MJC du Pic Saint Michel  
7 rue du 11 novembre  
38640 Claix  
Tél. : 04 76 98 37 98  
[mjc.claix@orange.fr](mailto:mjc.claix@orange.fr)  
<http://www.mjc-claix.com/>

### CARNIVAL

Samedi 17 Mars :  
la MJC participe au Carnaval



Delphine Polin et sa vision de la chaise d'Alice



Démonstration  
dansée  
de groupes  
ados  
d'Hélène  
Fénéon  
en  
Danse  
Contemporaine



# ESPACE Ados Minors Les Vacances de Printemps



Sortie à la maison des jeux



A la découverte des sports



**Rendez-vous cet été ! Les inscriptions commencent mercredi 13 juin ... ne tardez pas . Vous trouverez les programmes à l'accueil de la MJC, dans les écoles, au collège et sur notre site internet [www.mjc-claix.com](http://www.mjc-claix.com)**

## La vie des ATELIERS La vie des ATELIERS

### Peinture Créative

Une fois par mois, dans une ambiance détendue et concentrée, l'atelier se retrouve pour faire des expériences, jouer avec le hasard et la technique en peinture, se rapprocher des créateurs modernes et contemporains. Que l'on soit débutant ou familier de la peinture, il est possible de s'inscrire pour un seul cycle (3 samedis matin) autour d'un centre d'intérêt. Cette année, les participants, entraînés par **Carole Exbrayat**, ont exploré l'art abstrait, découvert le Scotch art et d'autres approches singulières. Résultats à découvrir à la prochaine biennale de Septembre des Arts.





## Tom : la danse au cœur de la vie

Comme pour Jonathan, jeune chef d'entreprise de notre Lettre N° 100, la MJC a joué un rôle de révélateur pour Tom. En la personne d'Hélène, professeur en danse contemporaine depuis plus de 30 ans à la MJC, qui a très tôt détecté son talent et l'a incité à s'inscrire au conservatoire.

Tom avait 3 ans lorsqu'il est entré dans son premier cours avec Hélène : *« On allait chercher ma grande sœur à la MJC, et j'ai eu envie très vite d'apprendre la danse. »* Les parents ont dit oui, et Tom s'est révélé petit danseur prodige, doté d'une grande souplesse. *« J'adorais danser. Comme j'étais timide, la danse était un moyen de m'exprimer. Sur scène, je perdais ma timidité, je m'épanouissais pleinement... »*



À 8 ans, Tom est sélectionné pour entrer au **conservatoire de danse de Grenoble**, à raison de 3-4 fois par semaine et 7 heures de cours, en classique et contemporain. *« Le conservatoire m'a obligé à abandonner les cours de la MJC. La formation était moins ludique qu'avec Hélène, mais j'étais très motivé. »*

À 11 ans, Tom est exclu pour un problème d'oreille interne et d'équilibre : *« J'étais effondré, se souvient-il, mais grâce à mes parents, j'ai pu rebondir. »*

Tom rejoint alors **Les Juniors du Pacifique**, groupe de création de danse contemporaine pour les 10 à 18 ans, avec la chorégraphe **Jackie Simoncelli**, qui l'intègre aussi dans la **Compagnie Les Mutins**, où il peut expérimenter la création chorégraphique collective avec d'autres enfants et jeunes, de 8 à 24 ans.



Photo : Laurence Fragnol



Photo : Laurence Fragnol

Des spectacles sont montés sur les scènes de Grenoble et d'ailleurs. Tom a adoré ces années-là : *« Nous faisons beaucoup de scène, et j'aime ça. Pour la sensation d'adrénaline, avant et pendant... et pour faire passer quelque chose au-delà des mots, en touchant ce qui est au plus profond de nous... On est obligé de se mettre à nu, de laisser voir sa sensibilité, en faisant vivre des émotions au public, dans tous les registres... C'est le plus beau et le plus important dans un spectacle. »*

Dès 13-14 ans, Tom en est certain : il sera danseur professionnel, impossible d'imaginer un autre métier ! Retour au conservatoire pendant 2 ans après le bac pour préparer une école de danse, et belle revanche sur ses 11 ans : il réussit son diplôme de fin d'études avec les félicitations. Après avoir brillamment passé les concours de 3 écoles de danse contemporaine, Tom choisit celle d'**Istres**, où il termine son cursus cette année, avec des tournées dans plusieurs pays d'Europe.

Son avenir professionnel ?

*« M'installer à Paris et me faire connaître par des stages dans différentes compagnies, avant de me faire recruter. »*

Un dernier mot sur **Hélène** : *« C'est elle qui m'a donné le plaisir de danser et m'a lancé vers mon avenir. Elle nous faisait vraiment bien travailler, toujours avec le sourire, en tirant le meilleur parti de nos capacités corporelles. »* Sûr que nous aurons l'occasion d'entendre parler de Tom et de le voir un jour sur scène, à Paris ou ailleurs !



Photo : Eric Grospeillet

**Appel à témoignage :** vous avez envie d'être la prochaine ou le prochain à figurer dans cette rubrique, ou vous connaissez quelqu'un(e) qui serait partant(e) ? N'hésitez pas à nous contacter...



**Secrétariat**

Renseignements et inscriptions aux horaires d'ouverture au public  
mardi : 8h30-12h / 13h30-18h  
mercredi : 9h-12h / 13h30-19h  
jeudi : 13h30-18h  
Vendredi : 8h30-12h

## Jun

► **Dimanche 3 : Gala de fin d'année : Danse Contemporaine & Hip Hop** à l'Oriel. Billets en vente au secrétariat de la MJC uniquement.

► **Vendredi 8 : C'est la fête !** Par les **Ateliers de la MJC**. Sur la scène du Déclic, vous pourrez voir tour à tour les acteurs, jeunes et moins jeunes, vous présenter avec talent, joie et bonne humeur... un échantillon de tout ce qui se vit à la MJC durant l'année, avec la participation du public sollicitée à plusieurs reprises. Au programme : de la danse... hip hop, contemporaine, africaine, associée aux arts plastiques, du yoga parents-enfants, ... Amitié partagée après le spectacle autour de la buvette et de bons gâteaux fabriqués maison ! **20h au Déclic. Participation Libre.**



► **Mardi 12 : début des inscriptions aux activités** de la MJC pour la **saison 2018/2019**

► **Mardi 12 : Stage GYOTAKU** animé par **Carole EXBRAYAT** 10h-12h / 13h-16h. Pique nique partagé sur place. Inscriptions au secrétariat jusqu'au 29 mai.

► **Mercredi 13 : début des inscriptions pour les vacances d'été Adosminots** 6/11 ans de 8h30 à 17h30 et les collégiens de 10h à 18h Adhésion MJC + Tarif journée en fonction du QF. Renseignements & inscriptions : 04 76 98 37 98 [mjc.claix@orange.fr](mailto:mjc.claix@orange.fr)

► **Vendredi 15 : fin des portes ouvertes...**

► **Samedi 16 : Sortie Flore de Printemps** encadrée par **Nicole RICHARD**. Inscription obligatoire



avant mercredi 13 juin. RDV 9h parking de la MJC avec vos chaussures de marche et votre pique-nique...

## Mai

► **Mercredi 2 : début des inscriptions aux Stages Arts Plastiques & Danse Contemporaine** proposés par **Delphine POLIN** et **Hélène FENEON**. **2 au 6 juillet : ados** : 9h-16h + **9 au 13 juillet** : stage 9h-17h avec pause pique-nique / Accueil à partir de 8h30 et jusqu'à 17h30 pour les **7/8 ans** et les **9/11 ans**. Tarifs selon QF



► **Lundi 14 : Assemblée Générale de la MJC 19h30** à la **salle des fêtes du Bourg**. Tous les adhérents sont les bienvenus... c'est le moment de connaître un peu mieux le fonctionnement de la MJC, de poser vos questions et, pourquoi pas, de rejoindre l'équipe de bénévoles.

► **Lundi 14 : début des portes ouvertes...** Une activité de la MJC vous tente ? Vous aimeriez faire une séance d'essai gratuite, rencontrer l'intervenant ? C'est possible jusqu'à mi juin, avant de vous inscrire aux activités pour la saison 2018/2019. **Contactez le secrétariat pour connaître les conditions.**

► **Vendredi 25 : Expo Artothèque** L'artiste **Michelle LACOSTE** en est l'invitée d'honneur. Rendez-vous à 19h à la MJC pour le vernissage. L'exposition est visible jusqu'au 8 juin en Mairie, Médiathèque et à la MJC.



**Assemblée Générale de la MJC**  
**Lundi 14 Mai**  
**Salle des Fêtes du Bourg à 19h30**