MJC DU PIC SAINT MICHEL

CLAIX

La LETTRE de la MJC

N° 100 MARS — AVRIL 2018



Le mot du président

Juin 1997 :
la MJC publie sa 1ère lettre d'informations à destination des claixois(es)
Février 2018 :
J'ai le plaisir de vous proposer la lecture de notre 100e lettre !

Qu'y trouverez-vous ?

Nos rubriques habituelles , activités, adominots, culture et l'actualité des 2 mois à venir, avec notamment les préparatifs du carnaval en collaboration avec la mairie.

Mais aussi une **nouvelle rubrique** : "**que sont-ils devenus ?** "

A noter dans vos agendas : le **lundi 14 mai 2018**, date à laquelle aura lieu notre prochaine **Assemblée Générale** à **19h30**.
Moment important d'échanges et de convivialité, où après avoir fait le bilan de l'année écoulée, nous vous présenterons les projets en cours.
L'occasion également de faire acte de candidature pour venir nous aider, au sein du Conseil d'Administration, à faire avancer notre MJC.

Bonne lecture !

Jean-Luc JOUBERT



SOMMAIRE

- Adosminots P.2
- Que sont-ils devenus ?
- Culture P.3
- Au programme de Mars & Avril 2018 P.4

Plus d'infos, plus de photos, plus d'articles sur le site de la MJC
www.mjc-claix.com

MJC du Pic Saint Michel
7 rue du 11 novembre
38640 Claix
Tél. : 04 76 98 37 98
mjc.claix@orange.fr
http://www.mjc-claix.com/

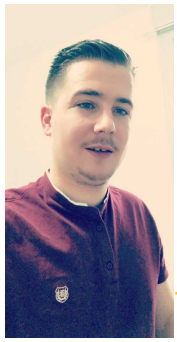
ESPACE Ados minots

Nous nous excusons auprès des enfants et de leurs familles qui attendaient de pouvoir retrouver Émilie et Vincent aux **vacances d'hiver** . Devant l'arrêt prolongé d'Émilie, nous avons préféré prendre la décision d'annuler ces vacances suffisamment rapidement, plutôt que de vous mettre en difficulté au dernier moment.

Que sont - ils devenus



Une **nouvelle rubrique** de notre Lettre va vous faire retrouver des minots ou ados devenus adultes, pour qui la MJC a donné un élan vers leur vie professionnelle, parfois artistique, qu'elles/ils vivent avec passion.
Premier de notre enquête : **Jonathan**, qui vient de fêter ses 28 ans et a monté avec Matthieu, ami et associé, une entreprise de 25 salariés qui marche drôlement bien !



Jonathan affirme, grand sourire à la clé : « ***C'est l'expérience passionnante vécue entre 15 et 17 ans avec un groupe de copains à la MJC, animée par Michel Da Cruz, qui m'a donné envie de monter mon entreprise***. *Ce fut pour moi une vraie première formation professionnelle, menée dans la bonne humeur et la camaraderie, qui nous a permis de réaliser notre rêve commun de l'époque : la* ***mini moto*** *et le moto cross sur circuit !* »

2005 : Michel Da Cruz aborde un groupe de jeunes, occupés à réparer une moto et un scooter dans une rue de Claix : « *Je suis animateur à la MJC. Si ça vous dit, je peux vous aider à monter un* ***petit atelier de mécanique*** » C'est parti, le conseil général apporte une subvention, et nos jeunes, aidés par Michel, lancent une vraie campagne publicitaire pour récupérer auprès des Claixois tous les deux roues à réparer. « *Les « clients » fournissaient les pièces ou nous les payaient, et donnaient ce qu'ils voulaient pour la main d'œuvre,* explique Jonathan. *On se retrouvait après le collège, et aussi le mercredi, le week-end… Il y avait une grosse charge de travail !* » Très vite, les garçons peuvent financer des journées de circuit en mini motos, accompagnés souvent par Michel, qui s'est pris au jeu… Au bout de deux ans, ils peuvent s'offrir plusieurs jours à Toulouse, sur un circuit de moto cross. « *Des souvenirs inoubliables, qui donnent une énergie formidable pour la suite* » commente Jonathan.





Il arrête l'école au BEP, travaille un an et demi dans une imprimerie où, bon mécanicien, il règle les machines…

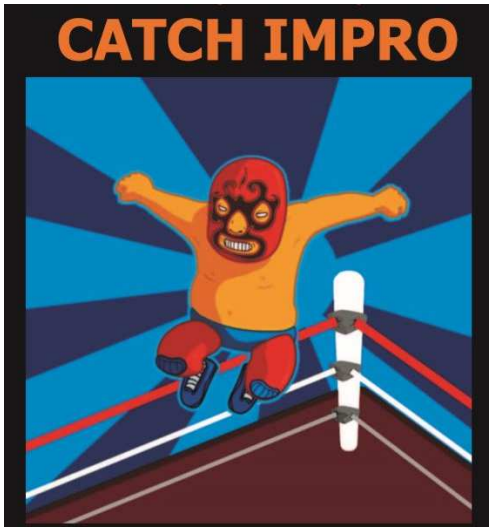
et rencontre Matthieu, avec qui, très vite, il projette de monter une petite entreprise, qu'ils baptisent AMJ, comme Alpes Matthieu Jonathan, en ajoutant l'activité qu'ils ont choisie : Nettoyage. « *C'est le domaine où nous pensions avoir le plus de contrats, avec des entreprises et des particuliers pour de gros travaux* », explique Jonathan, qui lance son activité en octobre 2009, en faisant marcher son réseau d'anciens amis, et en renouvelant l'expérience MJC pour les prises de contact, sauf que cette fois, ce sont de vrais engagements commerciaux, y compris avec la MJC, l'un de ses premiers clients…

Le binôme avec Matthieu est toujours amical et solide. Jonathan affirme : « *Il faut faire tourner notre entreprise, avec un engagement vis-à-vis de nos 20 CDI et 5 CDD suivant l'activité, mais je reste moi-même, avec mes valeurs. Les équipes peuvent compter sur nous, ils savent que je suis à leur écoute, que je suis juste et honnête, et qu'on attend sérieux et engagement de leur part, comme celui que nous leur garantissons.* »

En 2015, Jonathan a fait don de 300€ pour les 50 ans de la MJC, et il prend régulièrement des nouvelles de Michel, leur super animateur. La belle aventure avec nous continue pour lui avec le même enthousiasme.

Appel à témoignage : vous avez envie d'être la prochaine ou le prochain à figurer dans cette rubrique, ou vous connaissez quelqu'un(e) qui serait partant(e) ? N'hésitez pas à nous contacter...

Culture



Vendredi 23 Mars : " Catch Impro"

Spectacle d'improvisation théâtrale

tout public
avec la Ligue Improstars de la Cie ATBI-SMU

Réservations au 04 76 98 37 98 - billeterie en ligne : https://www.helloasso.com/associations/mjc-du-pic-saint-michel/evenements/catch-impro

Tarif: 10€/ 8€. **20h Salle des fêtes du Bourg.** Durée 1h30

Assister à une représentation de théâtre impro est une expérience unique, surprenante et participative. Le principe est simple, deux équipes de deux comédiens s'affrontent avec, pour seule arme, l'improvisation théâtrale. La spontanéité des « combattants » est tout simplement époustouflante et la bonne ambiance garantie.

LIGUE improstars

Stage d'improvisation théâtrale adultes

Au cours du stage les participants se confrontent avec leur imaginaire. L'improvisateur est à la fois comédien, metteur en scène et auteur. La magie de la création des personnages n'est possible que si s'installe une confiance réciproque. L'énergie mise en œuvre au cours d'une improvisation amène l'acteur à une prise de risque qui le met en danger. Cette fragilité est ensuite mise en scène.
Passée la rencontre avec les autres, les stagiaires goûtent au plaisir du « lâcher prise », passage nécessaire pour aller jusqu'à la totale improvisation. Les exercices effectués permettent la réalisation immédiate d'improvisations dans le respect de soi et des autres. Le corps, la voix, les émotions, l'espace, les personnages, l'écoute, les énergies, la prise de risques, la confiance, constituent de fait la matière première des improvisations. Le stage se déroulera dans une ambiance conviviale sous le signe de la sérénité, de la joie et du partage.



Ce stage sera animé par **Bruno Jacovella**. Initialement formé au Conservatoire National des Arts du Cirque et du Mime de Paris, il est à la fois comédien, improvisateur et clown. Après plusieurs années passées à la ligue d'improvisation professionnelle, il fonde en 2004 la Ligue Improstars (www.improstars.com). Il développe de nombreux spectacles et projets s'appuyant sur les techniques du théâtre d'improvisation auprès de publics variés : particuliers, entreprises et collectivités. Il anime depuis plusieurs années des ateliers et des stages d'improvisation théâtrale auprès de comédiens professionnels et amateurs.

Samedi 28 avril de 10h à12h et de 13h à 15h
Tarif : 40€
Inscription préalable à la MJC

au Programme ... avec votre MJC

Secrétariat

Renseignements et inscriptions aux horaires d'ouverture au public
mardi : 8h30-12h /13h30-18h
mercredi : 9h-12h /13h30-19h
jeudi : 13h30-18h
Vendredi : 8h30-12h

Mars

- **Vendredis 9,16 et 23 : Ateliers "Yoga & relaxation ludique"** parent/enfant de **6 à 11 ans** de 17 à 18h, animés par **Delphine GILLIO-TOS**
Inscriptions avant le 1er mars. Tarif selon QF.

- **Samedi 17 : la MJC participe au Carnaval au parc de la Bâtie :** venez découvrir **à partir de 10h au parc de la Bâtie**, la **structure à enflammer** créée par **Delphine Polin**, essayer de retrouver votre chemin dans le **Labyrinthe** qu'elle à imaginé, applaudir la **démonstration dansée** d'un groupe ados d' **Hélène Fénéon** ... et participer à toutes les autres animations de l'édition 2018 du Carnaval de la Ville de Claix.

- **Vendredi 23 : " Catch Impro"**

Spectacle d'improvisation théâtrale tout public avec la Ligue Improstars de la Cie ATBI-SMU
Réservations au 04 76 98 37 98 - Billetterie en ligne : https://www.helloasso.com/associations/mjc-du-pic-saint-michel/evenements/catch-impro

Tarif: 10€/ 8€. Tout public.
20h Salle des fêtes du Bourg. Durée 1h30.



Avril

- **Du lundi 9 au jeudi 12 : Stage Poterie**



animé par **Delphine POLIN** , de 10h à 12h. A partir de 6 ans.
Inscriptions avant le 3 avril. Tarif selon QF.

- **Vendredi 27 :**
Conférence sur les traces géologiques par **Thierry Grand , du Centre de Géologie de l'Oisans .**
Réservations au 04 76 98 37 98 - Tarif: 5€/ 4€.
Tout public. **MJC** Durée 1h30.



- **Samedi 27 : Stage d'improvisation théâtrale adulte.** Cf. p.3 .
Renseignements et inscriptions
04 76 98 37 98 ou
mjc.claix@orange.fr.



Assemblée Générale de la MJC
Lundi 14 Mai
Salle des Fêtes du Bourg à 19h30